

# Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2024	10	lundi 4 mars	Allergènes	mardi 5 mars	Allergènes	mercredi 6 mars	Allergènes	jeudi 7 mars	Allergènes	vendredi 8 mars	Allergènes	
	Semaine		Pain BIO	2-	Génoise Chocolat	1-2-3-7-	Cake Pomme & Sirop d'Erabl	1-2-3-	Meringue	1-2-3-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12
			Chocolat Noir à Tartiner Leztr	1-7-					Clémentine	--	Noisette & Chocolat	
	Semaine	11	lundi 11 mars	Allergènes	mardi 12 mars	Allergènes	mercredi 13 mars	Allergènes	jeudi 14 mars	Allergènes	vendredi 15 mars	Allergènes
			Muffin aux Myrtilles	1-2-3-	Gâteau Roulé à la Confiture l	1-2-3-	Langue de Chat	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-
						Banane BIO	--			Pâte de Fruit BIO	--	
	Semaine	12	lundi 18 mars	Allergènes	mardi 19 mars	Allergènes	mercredi 20 mars	Allergènes	jeudi 21 mars	Allergènes	vendredi 22 mars	Allergènes
			Pain BIO	2-	Génoise à la Confiture Lezsa	1-2-3-11-	Palmier	1-2-3-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12
		Chocolat à Croquer	1-7-			Pomme BIO	--			Framboise & Chocolat Blanc		
	Semaine	13	lundi 25 mars	Allergènes	mardi 26 mars	Allergènes	mercredi 27 mars	Allergènes	jeudi 28 mars	Allergènes	vendredi 29 mars	Allergènes
		Pain BIO	2-	Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Quatre-Quarts	1-2-3-	
	Confiture Lezsaisons	--	Pomme BIO	--								

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14