

## Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| Liste Allergènes |  |
|------------------|--|
| Lait             |  |
| 1                |  |
| Gluten           |  |
| 2                |  |
| Œuf              |  |
| 3                |  |
| Poisson          |  |
| 4                |  |
| Crustacé         |  |
| 5                |  |
| Mollusque        |  |
| 6                |  |
| Soja             |  |
| 7                |  |
| Céleri           |  |
| 8                |  |
| Arachide         |  |
| 9                |  |
| Moutarde         |  |
| 10               |  |
| Fruitage         |  |
| 11               |  |
| Sésame           |  |
| 12               |  |
| Lupin            |  |
| 13               |  |
| Sulfites         |  |
| 14               |  |

| Allergène | Semaine 14  |                 |   | Semaine 15            |  |                 | Semaine 16  |                       |  | Semaine 17            |  |  |
|-----------|---|-----------------|---|-----------------------|--|-----------------|---|-----------------------|--|-----------------------|--|--|
|           | lundi 4 avr.                                      | allergène       | mardi 5 avr.  | allergène             | mercredi 6 avr.                                    | allergène       | jeudi 7 avr.  | allergène             | vendredi 8 avr.                                    | allergène             |  |  |
| 1         | Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate <b>Lezroy</b> | 1-2-3-8-9-10-14 | Rapé de Céleri BIO en Rémoulade                               | 1-2-3-8-9-10-14       | Radis Roses de Saison et Beurre                    | 1-              | Salade Verte, Douce Vinaigrette                         | 1-2-3-8-9-10-14       | Mélange de Carottes BIO & Maïs                     | 1-2-3-8-9-10-14       |  |  |
| 2         | Emincé de Parc de Région à la Moutarde            | 1-2-3-8-9-10-14 | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron              | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14 | Sauté de Canard <b>Français</b> aux Navets BIO     | 1-2-3-8-9-10-14 | <b>Boulettes de Pois Chiches BIO, Sauce Tomate</b>      | 1-2-3-8-9-10-14       | Steak Haché de Bœuf <b>Français</b> et Jus         | 1-2-3-8-9-10-14       |  |  |
| 3         | <b>Œufs Brouillés à la Tomate</b>                 | 1-2-3-8-9-10-14 |   |                       | <b>Quiche au Fromage</b>                           | 1-2-3-8-9-10-14 |   |                       | <b>Flan de Brocolis &amp; Artichauts</b>           | 1-2-3-8-9-10-14       |  |  |
| 4         | Coquillettes BIO <b>Alpina</b> Juste au Beurre    | 1-2-3-8-9       | Haricots Verts BIO Persillés                                  | 1-2-3-8-9             | Purée de Pois Cassés                               | 1-2-3-8-9       | Riz BIO Cuit Pilaf                                      | 1-2-3-8-9             | Ecrasé de Pommes de Terre de <b>Savoie</b>         | 1-2-3-8-9             |  |  |
| 5         | Bûche de Chèvre                                   | 1-              |   |                       | Carottes BIO à la Crème                            | 1-2-3-8-9       | Gratin de Blettes BIO                                   | 1-2-3-8-9             |  |                       |  |  |
| 6         | <b>Tome AOP des Bauges</b>                        | 1-              | Camembert   | 1-                    | <b>Fromage Blanc BIO de Minzier</b>                | 1-              |   |                       | <b>Reblochon AOP Fermier</b>                       | 1-                    |  |  |
| 7         | Quartiers d'Orange BIO                            | --              | <b>Pommes BIO Caramélisées Lezaisons</b>                      | --                    | <b>à la Confiture de Mirabelle Lezaisons</b>       | --              | Marbré <b>Lezroy</b>                                    | 1-2-3-7-9             | <b>Compotée Pomme &amp; Rhubarbe BIO Lezaisons</b> | --                    |  |  |
| 8         | Chou Chine BIO sauce Cocktail                     | 1-2-3-8-9-10-14 | Macédoine de Légumes, Carottes & Navets BIO                   | 1-2-3-8-9-10-14       | Céleri & Pomme BIO en Rémoulade                    | 1-2-3-8-9-10-14 | Salade de Pépinites BIO <b>Alpina Savoie</b>            | 1-2-3-8-9-10-14       | Salade Verte du Moment                             | 1-2-3-8-9-10-14       |  |  |
| 9         | Tortilla, Œuf et PDT BIO                          | 1-2-3-8-9-10-14 | Saucisses de Bœuf <b>BIO des Savoie</b> , sauce Rougail       | 1-2-3-8-9-10-14       | Escalope de Dinde <b>Française</b> à la Provençale | 1-2-3-8-9-10-14 | Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti           | 1-2-3-8-9-10-14       | Poisson Frais au Beurre                            | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14 |  |  |
| 10        | Épinards au Lait BIO du Crêt Joli                 | 1-2-3-8-9       | <b>Œufs Brouillés à la Ciboulette</b>                         | 1-2-3-8-9-10-14       | <b>Dahl de Lentilles Corail</b>                    | 1-2-3-8-9-10-14 | <b>Quenelles Natures sauce Tomate</b>                   | 1-2-3-8-9-10-14       | Crêpes BIO Cuit Pilaf                              | 1-2-3-8-9             |  |  |
| 11        |   |                 | Semoule BIO Gonflée   | 1-2-3-8-9             | Riz BIO Cuit Pilaf                                 | 1-2-3-8-9       | Chou-Fleur en Béchamel au Lait BIO                      | 1-2-3-8-9             | Fondue de Poireaux BIO                             | 1-2-3-8-9             |  |  |
| 12        | Petit Suisse Sucré                                | 1-              | <b>La Dent du Chat BIO</b>                                    | 1-                    | Salsifis BIO Persillés                             | 1-2-3-8-9       |   |                       |  |                       |  |  |
| 13        | Sablé au Citron <b>Lezroy</b>                     | 1-2-3-9         | Raclette BIO de <b>Savoie</b>                                 | 1-                    |  |                 | Meule de <b>Savoie</b>                                  | 1-                    | Carrot Cake <b>Lezroy</b>                          | 1-2-3-7-9             |  |  |
| 14        |   |                 | Crème Dessert <b>Lezroy</b> Vanille au Lait BIO               | 1-2-3                 | Purée Pomme & Banane BIO <b>Lezaisons</b>          | --              | Pomme du <b>Vuache HVE3</b>                             | --                    |  |                       |  |  |
| 1         | Champignons à la Grecque                          | 1-2-3-8-9-10-14 | Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette                          | 1-2-3-8-9-10-14       | Terrine de Chou-Fleur, sauce Tartare               | 1-2-3-8-9-10-14 | Salade de <b>Pommes de Terre de Savoie</b>              | 1-2-3-8-9-10-14       | Salade Verte, Vinaigrette Balsamique               | 1-2-3-8-9-10-14       |  |  |
| 2         | <b>Diots Rochais</b> au Vin Blanc                 | 1-2-3-8-9-10-14 | <b>Quenelles aux Légumes BIO</b> du <b>Royans</b> en Béchamel | 1-2-3-8-9-10-14       | Emincé de Poulet <b>Français</b> à la Crème        | 1-2-3-8-9-10-14 | Filet de Merlu en Court-Moullément                      | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14 | Jambon Blanc Froid                                 | 1-2-3-8-9-10-14       |  |  |
| 3         | <b>Quiche aux Légumes</b>                         | 1-2-3-8-9-10-14 | Riz Basmati BIO façon Pilaf                                   | 1-2-3-8-9             | <b>Œufs Brouillés aux Champignons</b>              | 1-2-3-8-9-10-14 | Petits-Pois et Carottes BIO en Etluvée                  | 1-2-3-8-9             | <b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>          | 1-2-3-8-9-10-14       |  |  |
| 4         | Flageolets et Carottes BIO                        | 1-2-3-8-9       |   |                       | <b>Blé BIO</b> à la Tomate                         | 1-2-3-8-9       |   |                       | <b>Torsades BIO Alpina Savoie</b> Juste au Beurre  | 1-2-3-8-9             |  |  |
| 5         | Fromage de Région                                 | 1-              | Yaourt à la Mirabelle BIO de <b>Minzier</b>                   | 1-                    | Comté Frité BIO                                    | 1-              | <b>Abondance AOP de Pers-Jussy</b>                      | 1-                    | Fromage Rapé <b>Français</b>                       | 1-                    |  |  |
| 6         | Moelleux Chocolat                                 | 1-2-3-7-9       |   |                       | Pomme de <b>Chevrier HVE3</b>                      | --              | <b>Banane BIO des Anilles</b>                           | --                    | <b>Compote Pomme &amp; Polmaron BIO Lezaisons</b>  | --                    |  |  |
| 7         |   |                 | Carottes BIO façon Coleslaw                                   | 1-2-3-8-9-10-14       | Salade de Riz BIO Colorée                          | 1-2-3-8-9-10-14 | Batavia, Vinaigrette <b>Lezroy</b>                      | 1-2-3-8-9-10-14       | Pâté en Croûte et Cornichons                       | 1-2-3-8-9-10-14       |  |  |
| 8         |   |                 | Sauté de Porc de <b>Rhône-Alpes</b> au Curry                  | 1-2-3-8-9-10-14       | Rôti de Veau <b>Français</b> et Jus                | 1-2-3-8-9-10-14 | <b>Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie</b> , sauce Forestière | 1-2-3-8-9-10-14       | <b>Œufs Durs BIO Mayonnaise</b>                    | 1-2-3-8-9-10-14       |  |  |
| 9         |   |                 | <b>Flan de Carottes, Chèvre &amp; Miel</b>                    | 1-2-3-8-9-10-14       | <b>Œufs Brouillés au Fromage</b>                   | 1-2-3-8-9-10-14 | <b>Pois Chiches &amp; Carottes Sauce Tomate</b>         | 1-2-3-8-9-10-14       | Egletfin sauce Aurore                              | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14 |  |  |
| 10        |   |                 | Polenta BIO Tradition   | 1-2-3-8-9             | Purée de Brocolis BIO                              | 1-2-3-8-9       | Macarons BIO au Beurre                                  | 1-2-3-8-9             | <b>Céréales Gourmandes BIO</b> Juste au Beurre     | 1-2-3-8-9             |  |  |
| 11        |   |                 |   |                       |  |                 |   |                       | Carottes BIO Vichy                                 | 1-2-3-8-9             |  |  |
| 12        |   |                 | Brie  | 1-                    |  |                 |   |                       |  |                       |  |  |
| 13        | <b>Beaufort AOP de Haute-Maurienne</b>            | 1-              | <b>Fromage de Chèvre Fermier du Mont Saxonex</b>              | 1-                    |  |                 | Jus Pomme & Hibiscus BIO                                | --                    | Yaourt Fermier BIO de <b>Haute-Savoie</b>          | 1-                    |  |  |
| 14        | Ananas & Mangue, Sirop de Vanille                 | --              | Pommes BIO de <b>Cercier</b>                                  | --                    | Crème Caramel au Lait BIO du <b>Crêt Joli</b>      | 1-2-3           | Pain de <b>Géne</b>                                     | 1-2-3-9-11-           | <b>à la Confiture de Cerise Lezaisons</b>          | --                    |  |  |

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE

Changements de menus