

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2024	Semaine 2	lundi 8 janv.	Allergènes	mardi 9 janv.	Allergènes	mercredi 10 janv.	Allergènes	jeudi 11 janv.	Allergènes	vendredi 12 janv.	Allergènes
		Pain BIO	2-	Génoise à la Poire	1-2-3-	Cake à la Vanille	1-2-3-	Palmier	1-2-3-	Pain BIO	2-
	Chocolat Lait à Tartiner Leztro	1-7-					Clémentine	--	Chocolat à Croquer	1-7-	
	Semaine 3	lundi 15 janv.	Allergènes	mardi 16 janv.	Allergènes	mercredi 17 janv.	Allergènes	jeudi 18 janv.	Allergènes	vendredi 19 janv.	Allergènes
		Brioche à Tête	1-2-3-	Muffin au Citron	1-2-3-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12	Pain BIO	2-	Meringue	1-2-3-
					Noisette & Chocolat		Confiture Lezsaisons	--	Banane BIO	--	
	Semaine 4	lundi 22 janv.	Allergènes	mardi 23 janv.	Allergènes	mercredi 24 janv.	Allergènes	jeudi 25 janv.	Allergènes	vendredi 26 janv.	Allergènes
		Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé au Chocolat a	1-2-3-7-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12	Carrot Cake	1-2-3-7-11-
	Clémentine	--	Confiture Lezsaisons	--			Framboise & Chocolat Blanc				
	Semaine 5	lundi 29 janv.	Allergènes	mardi 30 janv.	Allergènes	mercredi 31 janv.	Allergènes	jeudi 1 févr.	Allergènes	vendredi 2 févr.	Allergènes
Brioche Tressée		1-2-3-	Gâteau Marbré	1-2-3-7-	Langue de Chat	1-2-3-	Génoise aux Amandes		Pain BIO	2-	
				Banane BIO	--	à la Confiture Lezsaisons		Chocolat Noir à Tartiner Leztro	1-7-		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14