

# Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2023	45	lundi 6 nov.	Allergènes	mardi 7 nov.	Allergènes	mercredi 8 nov.	Allergènes	jeudi 9 nov.	Allergènes	vendredi 10 nov.	Allergènes	
	Semaine		Sablé Nature	1-2-3-	Gâteau Roulé à la Confiture l	1-2-3-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12	Moelleux Chocolat à l'Anana	1-2-3-7-	Pain BIO	2-
			Poire BIO	--			Framboise & Chocolat Blanc				Confiture Lezsaisons	--
	Semaine	46	lundi 13 nov.	Allergènes	mardi 14 nov.	Allergènes	mercredi 15 nov.	Allergènes	jeudi 16 nov.	Allergènes	vendredi 17 nov.	Allergènes
			Brioche à Tête	1-2-3-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	Pain BIO	2-	Palmier	1-2-3-
								Confiture Lezsaisons	--	Pomme BIO	--	
	Semaine	47	lundi 20 nov.	Allergènes	mardi 21 nov.	Allergènes	mercredi 22 nov.	Allergènes	jeudi 23 nov.	Allergènes	vendredi 24 nov.	Allergènes
			Muffin au Citron	1-2-3-	Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Pain de Gêne à la Confiture	1-2-3-11-	Pain BIO	2-
				Banane BIO	--						Chocolat à Croquer	1-7-
	Semaine	48	lundi 27 nov.	Allergènes	mardi 28 nov.	Allergènes	mercredi 29 nov.	Allergènes	jeudi 30 nov.	Allergènes	vendredi 1 déc.	Allergènes
		Brioche Tressée	1-2-3-	Cake aux Potimarron BIO	1-2-3-	Gâteau Roulé au Chocolat N	1-2-3-7-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12	Pain BIO	2-	
							Noisette & Chocolat			Pâte de Fruits BIO	--	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14