

# Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2023	40	lundi 2 oct.	Allergène	mardi 3 oct.	Allergène	mercredi 4 oct.	Allergène	jeudi 5 oct.	Allergène	vendredi 6 oct.	Allergène
		Semaine	Muffin aux Framboises	1-2-3-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12	Palmier
						Chocolat à Croquer	1-7-	Framboise & Chocolat Blanc		Pomme BIO	--
	41	lundi 9 oct.	Allergène	mardi 10 oct.	Allergène	mercredi 11 oct.	Allergène	jeudi 12 oct.	Allergène	vendredi 13 oct.	Allergène
		Semaine	Brioche Tressée	1-2-3-	Gâteau Roulé au Chocolat a	1-2-3-7-	Meringue	3-	Cake aux Potimarron BIO	1-2-3-7-	Pain BIO
						Banane BIO	--			Confiture Lezsaisons	--
	42	lundi 16 oct.	Allergène	mardi 17 oct.	Allergène	mercredi 18 oct.	Allergène	jeudi 19 oct.	Allergène	vendredi 20 oct.	Allergène
		Semaine	Langue de Chat	1-2-3-	Pain BIO	2-	Génoise au Chocolat	1-2-3-7-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12	Quatre-Quarts
			Poire BIO	--	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-			Noisette & Chocolat		
	43	lundi 23 oct.	Allergène	mardi 24 oct.	Allergène	mercredi 25 oct.	Allergène	jeudi 26 oct.	Allergène	vendredi 27 oct.	Allergène
Semaine		Muffin aux Myrtilles	1-2-3-	Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Pain de Gêne à la Confiture	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-
								Chocolat Lait à Tartiner Leztroy	1-7-		
44	lundi 30 oct.	Allergène	mardi 31 oct.	Allergène	mercredi 1 nov.	Férial	Allergène	jeudi 2 nov.	Allergène	vendredi 3 nov.	Allergène
	Semaine	Cake aux Epices	1-2-3-	Sablé Spéculos	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Carot Cake	1-2-3-7-11-
								Confiture Lezsaisons	--		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14