

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024	Semaine	36	lundi 2 sept.	Allergène	mardi 3 sept.	Allergène	mercredi 4 sept.	Allergène	jeudi 5 sept.	Allergène	vendredi 6 sept.	Allergène
			Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Rocher Coco	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Cake au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-
		Confiture Lezsaisons	--			Pêche BIO	--	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-			
	37	lundi 9 sept.	Allergène	mardi 10 sept.	Allergène	mercredi 11 sept.	Allergène	jeudi 12 sept.	Allergène	vendredi 13 sept.	Allergène	
		Quatre-Quart	1-2-3-	Muffin Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Biscuit Sablé Spécucos	1-2-3-	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	
						Chocolat Noir à Tartiner Leztr	1-7-	Nectarine BIO	--			
	38	lundi 16 sept.	Allergène	mardi 17 sept.	Allergène	mercredi 18 sept.	Allergène	jeudi 19 sept.	Allergène	vendredi 20 sept.	Allergène	
		Pain BIO	2-	Gâteau Roulé Chocolat	1-2-3-7-	Financier	1-2-3-11-	Meringues	3-	Brioche à Tête	1-2-3-	
		Chocolat au Lait à Tartiner Le	1-7-					Banane BIO	--			
	39	lundi 23 sept.	Allergène	mardi 24 sept.	Allergène	mercredi 25 sept.	Allergène	jeudi 26 sept.	Allergène	vendredi 27 sept.	Allergène	
	Cookie aux Pépites Chocolat	1-2-3-7-	Génoise à la Confiture Lezsai	1-2-3-	Brownies Noix & Framboises	1-2-3-7-11-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain Céréales BIO de Belledo	2-12-14		
	Nectarine BIO	--							Confiture Lezsaisons	--		
40	lundi 30 sept.	Allergène	mardi 1 oct.	Allergène	mercredi 2 oct.	Allergène	jeudi 3 oct.	Allergène	vendredi 4 oct.	Allergène		
	Muffin à la Pomme BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Barre de Céréales	1-2-3-7-11-12-	Palmier	1-2-3-	Génoise Chocolat	1-2-3-7-		
			Confiture Lezsaisons	--	Chocolat & Noisette		Prune	--				

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14