

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2023	36	Semaine									
		lundi 4 sept.	Allergènes	mardi 5 sept.	Allergènes	mercredi 6 sept.	Allergènes	jeudi 7 sept.	Allergènes	vendredi 8 sept.	Allergènes
		Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Langue de Chat	1-2-3-	Muffin au Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-
		Chocolat Lait à Tartiner Leztroy	1-7-			Abricot BIO	--			Confiture Lezsaisons	
	37	Semaine									
		lundi 11 sept.	Allergènes	mardi 12 sept.	Allergènes	mercredi 13 sept.	Allergènes	jeudi 14 sept.	Allergènes	vendredi 15 sept.	Allergènes
		Gâteau Roulé à la Confiture	1-2-3-	Sablé Vanille	1-2-3-	Pain BIO	2-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12	Cake Pomme BIO & Sirop d'Erc	1-2-3-
				Banane BIO	--	Chocolat à Croquer	1-7-	Abricot & Chocolat			
	38	Semaine									
		lundi 18 sept.	Allergènes	mardi 19 sept.	Allergènes	mercredi 20 sept.	Allergènes	jeudi 21 sept.	Allergènes	vendredi 22 sept.	Allergènes
	Pain BIO	2-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Pain de Gênes	1-2-3-7-11-	Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Génoise aux Poires	1-2-3-	
	Confiture Lezsaisons	--					Nectarine BIO	--			
39	Semaine										
	lundi 25 sept.	Allergènes	mardi 26 sept.	Allergènes	mercredi 27 sept.	Allergènes	jeudi 28 sept.	Allergènes	vendredi 29 sept.	Allergènes	
	Cookie aux Pépites de Chocolat	1-2-3-7-	Cake aux Epices	1-2-3-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	
	Banane BIO	--			Noisette & Chocolat				Pâte de Fruit BIO	--	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14