

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	27		28		29		30			
	lundi 4 juil.	Allergène	mardi 5 juil.	Allergène	mercredi 6 juil.	Allergène	jeudi 7 juil.	Allergène		
Semaine										
Semaine	<b>lundi 11 juil.</b> Concombre BIO à la Bulgare Emincé de Veau Français au Romarin Quiche au Fromage Croés BIO Alpina Savoie Ratatouille, Tomate & Courgette BIO de Savoie Gâteau Marbré	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-2-3-7-9-	<b>mardi 12 juil. REPAS FROID</b> Melon Charentais BIO Rôti de Bœuf Français sauce Cocktail Œufs Durs BIO & Mayonnaise Salade de Torsades BIO Tex Mex Meule des 2 Savoie Compote Pomme BIO Lezaisons	-- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	<b>mercredi 13 juil. FÉRIÉ</b> Tomates BIO Kachumbari Tortilla, Œuf BIO & PDT Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés Camembert Nectarine BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	<b>jeudi 14 juil.</b> Courgettes BIO de Savoie à l'Andalouse Escalope de Dinde Française sauce au Cidre Flan Dubarry Pommes de Terre Vapeur Chau-Fleur Persillé Fromage de Région Pastèque BIO à Croquer	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1- --	<b>vendredi 15 juil. Vacances Scolaires</b> Radis Roses et Beurre Œufs Brouillés BIO à la Tomate Pommes de Terre Sautée Brie Reblochon Fermier AOP Rochois Pêche BIO	1- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --
Semaine	<b>lundi 18 juil.</b> Betteraves Rouges BIO Vinaigrette Chipolata de Région Grillée Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre Comté BIO Abricot BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	<b>mardi 19 juil.</b> Carottes BIO en Vinaigrette Dos de Cabillaud Sauce Curry Pomme de Terre au Four Courgettes BIO de Savoie Confités au Pistou Flan Vanille, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-2-3-9-	<b>mercredi 20 juil.</b> Salade de Riz BIO Cruautés Tarte Tomates BIO & Moutarde Purée de Brocolis BIO Yaourt Fermier BIO de Savoie Confiture de Fraises Lezaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1-	<b>jeudi 21 juil.</b> Pépinites BIO de Chambéry en Salade Sauté de Bœuf Français sauce Provençale Quenelles Nature BIO Sauce Tomate Épinards Crèmeux au Lait BIO de Minzier Abondance AOP de Pers Jussy Pêche BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	<b>vendredi 22 juil.</b> Salade Verte de Saison Emincé de Poulet Français sauce Coco/Vanille Quiche aux Légumes Blé BIO au Beurre Bûche de Chèvre Chèvre Demi-Sec d'Habère Poche Moelleux au Chocolat	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1-2-3-7-9-
Semaine	<b>lundi 25 juil.</b> Taboulé Oriental, Semoule Tomate & Concombres Quenelles Nature BIO de Royans à la Tomate Poêlée de Haricots Verts BIO La Dent du Chat BIO Melon Jaune	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	<b>mardi 26 juil.</b> Cake aux Olives Vertes Longe de Porc Français façon Bacon, sauce Barbe Œufs Brouillés BIO à la Tomate Chou-Fleur en Béchamel au Lait BIO Brie Tomme Fermière de Cornier Nectarine BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	<b>mercredi 27 juil.</b> Concombre BIO à la Crétoise Bolognaise de Bœuf BIO Français Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Spaghettis BIO Alpina Savoie Fromage Râpé Français Compotée Pomme & Fraises Lezaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	<b>jeudi 28 juil.</b> Salade Verte de Savoie, Douce Vinaigrette Poisson Frais en Court-Mouillement Riz Basmati au Curcuma Courgette de Savoie & Tomate BIO en Ratatouille Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-	<b>vendredi 29 juil. REPAS FROID</b> Pastèque BIO à Croquer Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tartare Salade de Lentilles Vertes BIO aux Tomates Petit Suisse Sucré Sablé Citron	-- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1-2-3-9-

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14