



Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2022	Semaine	45		46		47		48											
		lundi 7 nov. Rentrée Scolaire		lundi 14 nov.		lundi 21 nov.		lundi 28 nov.											
		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène											
		mardi 8 nov.		mardi 15 nov.		mardi 22 nov.		mardi 29 nov.											
		Carottes de Reignier Rapées au Citron Raviolis BIO de Royans sauce Pesto	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-11- 14-	Cake Chèvre & Tomates Confites Colin d'Alaska Plein Filet Pané et Citron Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10- 14- 1-2-3-8-9-	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mex Dos de Cabillaud au Court-Mouillement Purée de Brocolis BIO Comté BIO Tomme Fruitière Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10- 14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	Yourt à la Châtaigne BIO de Minzier	9-11-	Soupe de Butternut & PDT BIO Lezsaisons Mini Quenelles Natures BIO de Royans à la Toma Riz BIO Arlequin Fromage Râpé Français Pomme BIO de Cercier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezsaisons Bolognaise de Bœuf BIO Français Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Torsade BIO Alpina au beurre Comté AOP Seigne Martin de Nantua râpé Poire Conférence BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	Jeudi 10 nov. Beaujolais Nouveau	Allergène	Salade de Carotte BIO Vigneronne Saucisson Beaujolais Flan Brocolis & Artichaut Pommes de Terre de Savoie Lyonnaises Jus Pomme BIO de Lacroix Marbré Potimarron BIO & Chocolat	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-7-9-	Salade d'Endive & Noix Rôti de Porc de Région aux Oignons Quiche aux Légumes Purée de PDT BIO Fondue de Poireaux BIO Fromage de Région Flan au Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1- 1-2-3-7-9-
		Yourt à la Châtaigne BIO de Minzier	9-11-	Chou Chine BIO Sauce Cocktail Dahl de Lentilles Corail BIO Riz Basmati BIO au Beurre Carottes BIO Vichy Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-	Jeudi 17 nov. Beaujolais Nouveau	Allergène	Batavia, Vinaigrette Leztroy Endives au Jambon Recette des Enfants Gratin Endives, PDT BIO & Béchamel Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-7-9-	Jeudi 24 nov.	Allergène	Crème Savoureuse d'Epinards Lezsaisons Poisson Frais sauce Massalé Riz BIO cuit façon Pilaf Beaufort AOP Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10- 11-14- 1-2-3-8-9- 1- --	Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons Bœuf BIO des 2 Savoie à la Provençale Flan Carottes, Chèvre & Miel Coquillettes BIO Alpina Savoie Juste au Beurre La Dent du Chat BIO Poire BIO de Cercier	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --				
		PDT BIO en Parmentière Quiche Fromagère Petits Pois & Carottes BIO Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- --	Jeudi 1 déc.	Allergène	Méli Mélo du moment Tartiflette Savoyarde Leztroy Gratin de PDT de Savoie au Reblochon	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-												
		Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	9-11-	Jeudi 25 nov.	Allergène	Pomme BIO de Chevrier	--												

 Substitut fromage MG+MAT
 Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

