

# Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péri-scolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison  
 Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2024	41	lundi 7 oct.	Allergènes	mardi 8 oct.	Allergènes	mercredi 9 oct.	Allergènes	jeudi 10 oct.	Allergènes	vendredi 11 oct.	Allergènes
		Semaine	Gâteau Roulé Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Muffin à la Framboise	1-2-3-	Meringue
						Chocolat au Lait à Croquer	1-7-			Prune	--
	42	lundi 14 oct.	Allergènes	mardi 15 oct.	Allergènes	mercredi 16 oct.	Allergènes	jeudi 17 oct.	Allergènes	vendredi 18 oct.	Allergènes
		Semaine	Cake aux Epices	1-2-3-	Sablé Citron	1-2-3-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête
				Banane BIO	--			Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-		
	43	lundi 21 oct.	Allergènes	mardi 22 oct.	Allergènes	mercredi 23 oct.	Allergènes	jeudi 24 oct.	Allergènes	vendredi 25 oct.	Allergènes
		Semaine	Gâteau Roulé au Chocolat au	1-2-3-7-	Cake Pomme & Sirop d'Érable	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Palmier
								Confiture Lezsaisons	--	Raisin	--
	44	lundi 28 oct.	Allergènes	mardi 29 oct.	Allergènes	mercredi 30 oct.	Allergènes	jeudi 31 oct.	Allergènes	vendredi 1 nov.	Férial
Semaine		Cake à la Banane BIO	1-2-3-	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	Sablé Indien à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Muffin Citron	1-2-3-
					Poire BIO	--	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-			

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14