

Allergènes AR 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	Semaine	40	Allergène	mardi 5 oct.	Allergène	mercredi 6 oct.	Allergène	jeudi 7 oct.	Allergène	vendredi 8 oct.	Allergène
Lait	Semaine	40	lundi 4 oct.	Jambon Persillé	Carottes de Savoie en Vinaigrette	Radis Roses et Petit Beurre	Semoule BIO en Taboulé	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Mijolée de Veau BIO au Citron	1-2-3-8-10-14
1				Salade de Pépinielles BIO Aplina Savoie	Pilon de Poulet Français Label Rouge	Sauté de Canard aux Navets	Céufs Brouillés BIO au Fromage	Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-10-14	Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-10-14
Gluten	Semaine	40	lundi 4 oct.	Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	Quiche au Fromage	Flan de Légumes	Poêlée de Haricots Verts BIO	Beaufort AOP	1-2-3-8	Tomme des Bauges AOP	1-
2				Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	Pommes de Terre de Savoie au Four	Riz BIO aux Fines Herbes	Comté BIO 6-9 mois	Cookie	Pomme du Vuache HVE3	1-2-3-7	
Oeuf	Semaine	41	lundi 11 oct.	Meule des 2 Savoie	Muffin aux Myrtilles	Cake au Fromage	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy	Haricots Verts BIO en Salade	1-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14
3				Compote Pomme Fraîse Lezaisons		Céleri Rave & Pomme sauce Lezroy	Jambon Blanc	Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-8-10-14	
Poisson	Semaine	41	lundi 11 oct.	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes	Pois Chiches & Polimarrons BIO en sauce Tomate	Céufs Brouillés à la Ciboulette	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-8-10-14	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-4-5-6-8-10-14
4				Cake au Olives Vertes	Riz Basmati façon Pilaf	Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	Torsades BIO de Chambéry au Beurre				
Crustacé	Semaine	41	lundi 11 oct.	Petits Pois Etuvés & Carottes BIO				Bûche de Chèvre	1-	Raclette Fermière de Savoie	1-
5				Brie						Poire BIO de Cerclier	--
Mollusque	Semaine	42	lundi 18 oct.	Reblochon Fruitière BIO	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO	Petit Suisse Sucré	Purée Pomme Polimarron BIO Lezaisons	Poire BIO de Cerclier	1-	Banane BIO des Antilles	--
6				Salade de Fruits Ananas & Mangue							
Soja	Semaine	42	lundi 18 oct.	Radis Rose et Beurre	Betteraves BIO & Maïs	Salade de Lentilles BIO Gribiche	Méli Mélo de Saison	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-
7				Diaf Savoyard à la Vigneronne	Egloffin sauce Aurore	Rôti de Veau Français au Jus	Bœuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale	Quenelles Béchamel			
Céleri	Semaine	42	lundi 18 oct.	Terminé de Légumes Brocolis & Carottes	Croës Alpina Savoie cuit Pilaf	Carottes de Savoie à la Crème	Semoule BIO Gonflée	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-10-14		1-2-3-8-
8				Polenta au Polimarron BIO Tradition	Blettes BIO Etuvées						
Arachide	Semaine	43	lundi 25 oct.	Abondance BIO des Pays de Savoie	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	La Dent du Chat BIO	Panacotta, Coulis Lezroy à la Fraîse de Savoie	Banane BIO des Antilles	1-		--
9				Grappes de Raisin							
Moutarde	Semaine	43	lundi 25 oct.	Salade de Pépinielles BIO Alpina Savoie	Céleri Rave BIO en Rémoulade	Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate Lezroy	Soupe Butternut & PDT BIO	Batavia, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14	Emincé de Poulet à la Crème	1-2-3-8-10-14
10				Tortilla aux PDT BIO	Chili de Bœuf BIO à la Texane	Das de Colin sauce Paprika	Quenelles sauce Tomate	Quenelles sauce Tomate			
Fruitcoque	Semaine	43	lundi 25 oct.	Haricots Plats Tomatés	Chili Végétarien	Céréales Gourmandes BIO	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	Pommes de Terre Grenailles Rôties	1-2-3-8		1-2-3-8-
11				Beaufort AOP	Riz Basmati BIO cuit Pilaf						
Sésame	Semaine	44	lundi 1 nov.	Pomme BIO de Cerclier	Poire BIO de Cerclier	Fromage Blanc BIO de Minzier	Moeilleux au Chocolat	La Dent du Chat BIO	1-	Pommes Cuites BIO Lezaisons	--
12											
Lupin	Semaine	44	lundi 1 nov.	Carottes BIO Vinaigrette	Macédoine de Légumes	Chou Chine BIO sauce Lezroy	Salade Verte, Douce Vinaigrette	Duo Carottes et Panais BIO Râpés	1-2-3-8-10-14	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14
13				Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	Chipolata Grillée	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel	Quiche au Fromage			
Sulfites	Semaine	44	lundi 1 nov.	Blé BIO à la Tomate	Cake Chèvre & Tomates Confitées	Purée de Pois Cassés	Riz BIO à la Ciboulette et Tomates Confitées	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8	Banane BIO des Antilles	--
14				Bûche de Chèvre	PDT & Poireaux BIO en Gratin	Butternuts de Savoie Rôties au Beurre					
	Semaine	44	lundi 1 nov.	Tomme Fermière Rochoise	Yaourt Fermier BIO de Savoie		Abondance Fermière AOP de Pers Jussy	Petit Suisse Nature	1-	Île Flottante,	1-
				Poire BIO de Cerclier	à la Crème de Marrons AOP BIO Lezaisons		Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezaisons				

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE

entrée

1-2-3-8-10-14