Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2026

49 Semaine	lundi 5 oct.	Allergènes	mardi 6 oct.	Allergènes	mercredi 7 oct.	Allergènes	jeudi 8 oct.	Allergènes	vendredi 9 oct.	Allergènes
	Quatre-Quarts	1-2-3-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-	Palmier	1-2-3-
							Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	Prune	--
50 Semaine	lundi 12 oct.	Allergènes	mardi 13 oct.	Allergènes	mercredi 14 oct.	Allergènes	jeudi 15 oct.	Allergènes	vendredi 16 oct.	Allergènes
	Financier	1-2-3-11-	Brownies aux Noix	1-2-3-7-11-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Pain BIO	2-	Spéculos	1-2-3-
							Saucisson Rochois & Gruyère IGP	1-2-3-8-10-14-	Banane des Antilles	--
51 Semaine	lundi 19 oct. Vacances Scolaires	Allergènes	mardi 20 oct.	Allergènes	mercredi 21 oct.	Allergènes	jeudi 22 oct.	Allergènes	vendredi 23 oct.	Allergènes
	Gâteau Tout Chocolat	1-2-3-7-	Sablé Indien à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-
			Poire BIO	--	Confiture Lezsaisons	--				
52 Semaine	lundi 26 oct.	Allergènes	mardi 27 oct.	Allergènes	mercredi 28 oct.	Allergènes	jeudi 29 oct.	Allergènes	vendredi 30 oct.	Allergènes
	Pain BIO	2-	Cake Vanille	1-2-3-	Brookies	1-2-3-7-	Génoise à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Crinkles au Chocolat	1-2-3-7-
	Chocolat à Croquer	1-7-							Pomme BIO	--

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14