Allergènes AR - 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2021

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

Semaine	lundi 8 nov. (Rentrée Scolaire)	Allergène	mardi 9 nov.	Allergène	mercredi 10 nov.	Allergène	jeudi 11 nov. (Férié)	Allergène	vendredi 12 nov.	Allergène
45	Céleri et Pommes BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Carottes Rapées au Citron	1-2-3-8-10-14-	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-	Radis Beurre	1-	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Bœuf, sauce au Bleu d'Auvergne	1-2-3-8-10-14-	Marmite de Veau BIO au Romarin	1-2-3-8-10-14-
	Farce Champignons et Ail des Ours		Œufs Brouillés aux Champignons	1-2-3-8-10-14-			Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Quiche aux légumes	1-2-3-8-10-14-
			Pommes de Terre BIO façon Potatoes	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Torsade BIO Alpina au beurre	1-2-3-8-	Polenta BIO au Potimarron BIO de Savoie	1-2-3-8-
					Fondue de Poireaux BIO, Crème & Curry	1-2-3-8-				
			Brie	1-						
	Fromage Râpé Français	1-	Raclette BIO de Savoie	1-			Fromage de Région	1-	Meule de Savoie	1-
	Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	1-9-11-	Compote Pomme & Framboise BIO Lezsaisons	--	Crème Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Tarte aux Pommes BIO Leztroy	1-2-3-7-	Banane BIO	--
46	lundi 15 nov.	Allergène	mardi 16 nov.	Allergène	mercredi 17 nov.	Allergène	jeudi 18 nov. (Beaujolais Nouveau)	Allergène	vendredi 19 nov.	Allergène
	Chou Chine BIO sauce Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade de Carotte BIO Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Colin d'Alaska Plein Filet Pané et Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles du Royans à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Saucisson Beaujolais	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie	
					Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	aux Légumes de saison	1-2-3-8-10-14-
	Petits Pois & Carottes BIO	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie Lyonnaises	1-2-3-8-		
	La Dent du Chat BIO	1-								
	Tomme Fermière Rochoise	1-	Comté BIO AOP Seigue Martin de Nantua râpé	1-	Camembert	1-	Jus Pomme & Griotte BIO de Chez Lacroix	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	
	Salade Mangue & Ananas	--	Pomme BIO de Cercier	--	Compote Pomme & Coing Lezsaisons	--	Marbré Potimarron Chocolat	1-2-3-7-	à la Confiture de Framboises BIO Lezsaisons	1-
47	lundi 22 nov.	Allergène	mardi 23 nov.	Allergène	mercredi 24 nov.	Allergène	jeudi 25 nov.	Allergène	vendredi 26 nov.	Allergène
	Salade de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-10-14-	Betterave BIO & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Durs Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Crème Dubarry Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Pois Chiches BIO sauce Tomate & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Endives au Jambon Recette des Enfants	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie à la Provençale	1-2-3-8-10-14-
					Gratin Endives, PDT BIO & Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Quenelle à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-
	Riz Basmati au Beurre	1-2-3-8-	Crozets BIO Crémeux	1-2-3-8-			Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina Savoie Juste au Beurre	1-2-3-8-
			Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-			Gratin de Courge Spaghetti BIO	1-2-3-8-		
	Abondance AOP de Pers Jussy	1-			Petit Suisse Sucré	1-			La Dent du Chat BIO	1-
	Poire	--	Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-	Banane BIO	--	Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Pomme BIO de Cercier	--
48	lundi 29 nov.	Allergène	mardi 30 nov.	Allergène	mercredi 1 déc.	Allergène	jeudi 2 déc.	Allergène	vendredi 3 déc.	Allergène
	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Carotte & Panais BIO râpés	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes BIO au Cumin Lezsaisons et croûtons	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo du moment	1-2-3-8-10-14-
	Quiche Fromagère	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc de Région à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Bœuf BIO façon Kefta	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais en Court-mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde Leztroy	1-2-3-8-10-14-
			Quenelle Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés à la Tomate	1-2-3-8-10-14-			Tartiflette Sans Viande	1-2-3-8-10-14-
	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Semoule BIO gonflée	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-		
			Navets Poêlés	1-2-3-8-						
					Bûche de Chèvre	1-				
	Yaourt BIO de Savoie				Fromage de Chèvre	1-	Beaufort AOP	1-		
	à la Confiture Lezsaisons	1-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	1-2-3-7-8-	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	Compote Pomme & Banane BIO Lezsaisons	--

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE