

Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Menus du Mois d'Octobre 2025

41

Semaine

lundi 6 oct.

Salade de **Coquillettes BIO** Alpina Savoie Colorée

Quiche au Fromage, **Cœuf** & **Lait BIO** du Crêt Joli

Epinards BIO Français au **Lait BIO** de Minzier

Prune BIO Française

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

--

mardi 7 oct.

--

Emincé de Porc HVE de **La Ferme de Challonges** à la Dijonnaise

Boulettes de Pois Chiche BIO & **Coulis Tomaté Lezsaisons**

PDT BIO façon Potatoes

Chou-Fleur Béchamel

Meule de Savoie BIO

Poire BIO de **Cercier**, Lacroix

Allergène

--

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

--

mercredi 8 oct.

Concombres BIO à la Bulgare

Gratin Crémeux Colin & **Poireaux BIO**

Dahl de Lentilles Corail BIO

Riz Basmati BIO façon Pilaf

Abondance AOP de **Nos Fruitières**

Purée Pomme & Fraise **Lezsaisons**

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-

1-

--

jeudi 9 oct.

Velouté de **Butternut BIO** aux Epices Douces **Lezsaisons** & Croûtons

Perles de **Lentilles Vertes BIO** Françaises & son Voile de **Carottes BIO**

Pommes de Terre BIO au Beurre

Moelleux **Poire BIO**, Noix & son Nuage au Bleu **Leztroy**

Le Grand Repas

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-7-11-

vendredi 10 oct.

Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**

Sauté de Veau **Français** façon Tajine

Quenelle Nature BIO Sauce Tomate **Lezsaisons**

Semoule BIO Alpina Savoie

Petits Légumes à l'Orientale

Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, **St-Germain-les-Paroisses**

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

42

Semaine

lundi 13 oct.

--

Chipolata Grillée de **La Salaison des Alpes**, **La Roche sur Foron**

Falafel BIO Tomatés & Sauce Fromage Blanc

Crozets BIO Crémeux Alpina Savoie

Potimarrons BIO Rôtis

Comté BIO AOP de **Seigne Martin**, Nantua

Pomme BIO de **Cercier**

Allergène

--

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

--

mardi 14 oct.

Coleslaw, **Chou Blanc** & **Carotte BIO**

Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron

Quiche au Fromage

PDT de Savoie & **Poireaux BIO** en Gratin

Tome des Bauges AOP

Flan Chocolat **Leztroy** au **Lait BIO** de Minzier

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

--

1-2-3-7-

mercredi 15 oct.

Salade de **Betteraves BIO**

Steak Haché de Bœuf BIO Français & son Jus

Colombo aux Petits Légumes de Saison

Polenta BIO Tradition

Brie des Pâturages Comtois

Banane des **Antilles**

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-

1-

1-

--

jeudi 16 oct.

Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**

Quenelle Nature BIO de **St-Jean-de-Royans** Tomatée

Riz BIO façon Pilaf

Dés de Gruyère IGP

Purée de Pomme HVE **Lezsaisons**

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-

--

vendredi 17 oct.

Menu de la Peur

Crème de Potimarron BIO, **Lezsaisons** & Croûtons

Aiguillette de Poulet **Français** sauce Trompettes de la Mort

Bolognaise de Pois BIO

Boughour BIO Gonflé

Blettes BIO en Gratin Tomaté

Yaourt aux Framboises BIO de **Minzier**

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

43

Semaine

lundi 20 oct.

--

Dos de Cabillaud Sauce au Curry

Petits-Pois Etuvés

Torsades BIO Alpina Savoie cuit Pilaf

Carottes de **Savoie** à la Crème

Camembert des **Pâturages Comtois**

Compotée Pomme & **Poire BIO** **Lezsaisons**

Allergène

--

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

--

mardi 21 oct.

--

Haut de Cuisse de Poulet **Français** Rôti aux Herbes

Cœufs Brouillés BIO au Fromage

Riz BIO cuit façon Pilaf

Purée de **Brocolis BIO**

Yaourt Fermier BIO de **La Ferme de Minzier** à la Confiture de Cerise **Lezsaisons**

Allergène

--

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-

--

mercredi 22 oct.

Cœuf Dur BIO Français & Mayonnaise **Lezsaisons**

Bouchée à l'Italienne BIO & sa Sauce BBQ **Leztroy** Froide

Poêlée de **Haricots Verts BIO** Français

Beaufort AOP Vallée de Hte-Maurienne

Muffin aux Myrtilles **Leztroy**

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-

1-2-3-

jeudi 23 oct.

Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**

Lasagnes de Bœuf **Français**

Lasagnes de Pois BIO **Lezsaisons**

Langue de Chat **Leztroy**

Crème Dessert Vanille **Leztroy** au **Lait BIO** **Minzier**

Le Festin des Chats

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-

1-2-3-

vendredi 24 oct.

Soupe au Chou **Lezsaisons** & Croûtons

Knack de **La Salaison du Mt-Charvin**

Purée Carotte & **Lentille Corail BIO**

PDT BIO à la Vapeur

Raclette IGP de **La Fruitière des Bornes**

Meule de Savoie BIO

Pomme BIO de **Chevrier**, **Atout Pom**

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-

1-

--

44

Semaine

lundi 27 oct.

Macédoine de Légumes, **Carottes** & **Navets BIO**

Bolognaise de **Pois BIO** Français

Penne Rigate BIO Alpina Savoie

Reblochon AOP de **La Fromagerie Peguet**, à **Fillinges**

Bûchette de Chèvre

Poire BIO de **Cercier**, Lacroix

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-

1-

--

mardi 28 oct.

Cake au Fromage **Leztroy**

Crèmeux aux Saumons

Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc

Riz Basmati BIO façon Pilaf

Fondue de **Poireaux BIO**

Banane des **Antilles**

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-4-5-6-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

--

mercredi 29 oct.

--

Sauté de Filet de Poulet **Français NA** Sauce Crémeuse

Emincé de Pois BIO aux Champignons

Blé BIO au Beurre

Poêlée de Haricots Beurre Persillés

Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aiguille

Purée Pomme & Myrtille **BIO** **Lezsaisons**

Allergène

--

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-2-3-8-

1-

--

jeudi 30 oct.

Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**

Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Jura Forestière

Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette

Ecrasé de **PDT** & **Potimarron BIO**

Fromage Blanc Fermier BIO du Crêt Joli façon Stracciatella

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-

1-7-

vendredi 31 oct.

Menu Halloween

Soupe Dubarry **Lezsaisons**

Gnocchis BIO sauce Crème & Pesto

Emmental Râpé Français

Panacotta Vanille & son Coulis à la Framboise **Leztroy**

Allergène

1-2-3-8-10-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-8-10-11-14-

1-2-3-

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14