

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026	Semaine 36	lundi 31 août	Allergène	mardi 1 sept.	Rentrée Scolaire	Allergène	mercredi 2 sept.	Allergène	jeudi 3 sept.	Allergène	vendredi 4 sept.	Allergène
				Pain BIO		2-	Pain BIO	2-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Génoise Tout Chocolat	1-2-3-7-
			Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy		1-7-	Confiture Lezsaisons	--					
	Semaine 37	lundi 7 sept.	Allergène	mardi 8 sept.		Allergène	mercredi 9 sept.	Allergène	jeudi 10 sept.	Allergène	vendredi 11 sept.	Allergène
		Pain BIO	2-	Financier	1-2-3-11-	Brioche à Tête	1-2-3-	Palmier	1-2-3-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-	
			Saucisson Rochois & Meule de Savoie BIO	1-2-3-8-10-14-					Nectarine	--		
Semaine 38	lundi 14 sept.	Allergène	mardi 15 sept.		Allergène	mercredi 16 sept.	Allergène	jeudi 17 sept.	Allergène	vendredi 18 sept.	Allergène	
	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Cake Citron	1-2-3-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Crinkles au Chocolat	1-2-3-7-		
		Confiture Lezsaisons	--							Grappe de Raisin	--	
Semaine 39	lundi 21 sept.	Allergène	mardi 22 sept.		Allergène	mercredi 23 sept.	Allergène	jeudi 24 sept.	Allergène	vendredi 25 sept.	Allergène	
	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	Cake Vanille	1-2-3-	Langues de Chat	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-		
						Melon Charentais HVE	--	Saucisson Rochois & Comté BIO AOP	1-2-3-8-10-14-			
Semaine 40	lundi 28 sept.	Allergène	mardi 29 sept.		Allergène	mercredi 30 sept.	Allergène	jeudi 1 oct.	Allergène	vendredi 2 oct.	Allergène	
	Gâteau au Miel	1-2-3-	Cookie Chocolat & Potimarron	1-2-3-7-	Cake Pomme & Sirop d'Erable	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-	Génoise Chocolat & Pâte à Tartiner	1-2-3-7-11-		
			Poire BIO	--				Confiture Lezsaisons	--			

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14