

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE	45	lundi 2 nov.	Allergène	mardi 3 nov.	Allergène	mercredi 4 nov.	Allergène	jeudi 5 nov.	Allergène	vendredi 6 nov.	Allergène
	Semaine										
		Pain BIO	2-	Cake Marbré d'Automne	1-2-3-7	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Sablé Vanille	1-2-3-
		Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-			Confiture Lezsaisons	--			Pomme BIO	--
	46	lundi 9 nov.	Allergène	mardi 10 nov.	Allergène	mercredi 11 nov.	Allergène	jeudi 12 nov.	Allergène	vendredi 13 nov.	Allergène
	Semaine										
		Gâteau aux Pommes BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7	Génoise Chocolat & Pâte à Tartiner	1-2-3-7-11	Sablé Indien à la Noix de Coco	1-2-3-11-
				Chocolat à Croquer	1-7-					Banane des Antilles	
	47	lundi 16 nov.	Allergène	mardi 17 nov.	Allergène	mercredi 18 nov.	Allergène	jeudi 19 nov.	Allergène	vendredi 20 nov.	Allergène
	Semaine										
		Sablé Citron	1-2-3-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Gâteau au Yaourt	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-
		Poire BIO	2-					Confiture Lezsaisons	--		
	48	lundi 23 nov.	Allergène	mardi 24 nov.	Allergène	mercredi 25 nov.	Allergène	jeudi 26 nov.	Allergène	vendredi 27 nov.	Allergène
	Semaine										
		Cake Marbré	1-2-3-7	Génoise à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Carrot Cake	1-2-3-7-11	Palmier	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-
								Clémentine BIO	--	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-
	49	lundi 30 nov.	Allergène	mardi 1 déc.	Allergène	mercredi 2 déc.	Allergène	jeudi 3 déc.	Allergène	vendredi 4 déc.	Allergène
	Semaine										
		Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Sablé Viennois	1-2-3-	Cake Citron	1-2-3-	Brookies	1-2-3-7-
		Saucisson Rochois & Gruyère IGP	1-2-3-8-10-14-			Banane des Antilles	--				

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14