

## Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes														
Lait	1													
Gluten	2													
Oeuf	3													
Poisson	4													
Crustacé	5													
Mollusque	6													
Soja	7													
Céleri	8													
Arachide	9													
Moutarde	10													
Fruitage	11													
Sésame	12													
Lupin	13													
Sulfites	14													
<b>MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2021</b>	<b>Semaine</b>	<b>49</b>	<b>lundi 6 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 7 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 8 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 9 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 10 déc.</b>	<b>Allergène</b>		
		Carottes Râpées BIO Vinaigrette Lestroy Dos de Cabillaud à l'Italienne	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14	Salade de <b>Fépinette</b> BIO Tex Mex Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO sauce Cocktail Rôti de Porc sauce Curry	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Méi Mélo du Moment Hachis Parmentier Landais	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Crème de Potimarrons de <b>Savoie Lezsaïsons</b> <b>Ceufs Brouillés</b> BIO au Fromage	1-8- 1-2-3-8-10-14-			
		<b>Blé</b> BIO à la Tomate	1-2-3-8-	<b>Quenelle à la Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Terrine de Légumes Brocolis &amp; Carottes</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Gratin Poireaux &amp; Pommes De Terre</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Riz</b> BIO façon Pilaf <b>Blettes</b> BIO Béchamel	1-2-3-8- 1-2-3-8-			
		Meule des <b>2 Savoie</b> Tome AOP des <b>Bauges</b> Compote de Pomme Polimarron BIO <b>Lezsaïsons</b>	1- 1- --	<b>Comté</b> AOP BIO 6-9 mois Clémentines	1- --	<b>Fromage Blanc</b> BIO de <b>Minzier</b> à la <b>Confiture de Cerises Lezsaïsons</b>	1- --	Brie Quartier d'Orange	1- --	Panacotta Coulis Passion <b>Lestroy</b>	1-2-3-4-7-			
	<b>Semaine</b>	<b>50</b>	<b>lundi 13 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 14 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 15 déc.</b>	<b>Repas de Noël CL</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 16 déc.</b>	<b>Repas de Noël</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 17 déc.</b>	<b>Allergène</b>
		Céleri & Pomme BIO en Rémoulade Cappelletti di <b>Royans</b> Epinards & Fromage Frais au Coulis de Tomate	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Lentilles Vertes</b> BIO Gibiche Sauté de <b>Veau</b> BIO aux Epices <b>Cake aux Olives</b> Epinards à la Crème	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Colestou, Chou & Carotte BIO Filet de Poulet, sauce Crème & Champignons <b>Flan au Polimarron</b> Gratin Dauphinois, PDT BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Sablé au Fromage/Oignons Frits, Crème Polimarron & Mescal Duo de Poisson sauce Crème	1-2-3- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Steak Haché de Bœuf</b> BIO <b>Charolais</b> sauce BBQ <b>Bolognaise de Lentilles Vertes</b> BIO Croûtes <b>Alpina Savoie</b> façon Pilaf	1-2-3- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-			
		Fromage Râpé <b>Français</b> Yaourt aux <b>Coings</b> BIO du <b>Crêt Joli</b>	1- 1-	<b>La Dent du Chat</b> BIO <b>Tomette</b> BIO de <b>Yenne</b> <b>Pomme</b> BIO de <b>Cerclier</b>	1- 1- --	Papillottes Clémentine Bûche Praliné & Chocolat	1-2-3-7-11- -- 1-2-3-7-9-11-	Papillottes Clémentine Bûche Praliné & Chocolat	1-2-3-7-11- -- 1-2-3-7-9-11-	Bûche de Chèvre Chèvre Demi-Sec d' <b>Habère Poche</b> <b>Banane</b> BIO	1- 1- --			
		<b>Semaine</b>	<b>51</b>	<b>lundi 20 déc.</b>	<b>Vacances Scolaires</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 21 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 22 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 23 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 24 déc.</b>	<b>Allergène</b>
	Segments de Pomelos Sucrés Diel de <b>Haute-Savoie</b> <b>Ceufs Brouillés aux Champignons</b> <b>Crozets</b> BIO Alpina Savoie		-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Salade de Riz BIO Colorée Quiche au Fromage Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Chou-Fleur Vinaigrette Bœuf Français Bourguignon <b>Quenelle Béchamel</b> PDT BIO au Four Flan de Courge BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Macaronis</b> BIO de <b>Chambéry</b> façon Carbonara <b>Dahl de Lentilles de Corail</b> BIO	1-2-3- 1-2-3-8-10-14- 8-10-14-	Œuf Dur BIO, Pointe de Mayonnaise Egline sauce Tomate PDT de <b>Savoie</b> Sautées Fondue de <b>Poireaux</b> BIO <b>Petit Suisse</b> Nature	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-			
	<b>Abondance</b> AOP des <b>Pays de Savoie</b> Flan Vanille au Lait BIO de <b>Minzier</b>		1- 1-2-3-7-	<b>Yaourt</b> Nature BIO de <b>Minzier</b> <b>Yaourt</b> Nature Sucré BIO de <b>Minzier</b> Orange	1- 1- --	Tarte aux Pralines	1-2-3-7-9-11-	<b>Beaufort</b> AOP <b>Pommes</b> BIO de <b>Cerclier</b> Caramélisées	1- --	Clémentines	--			
	<b>Semaine</b>		<b>52</b>	<b>lundi 27 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mardi 28 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>mercredi 29 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>jeudi 30 déc.</b>	<b>Allergène</b>	<b>vendredi 31 déc.</b>	<b>Allergène</b>	
		<b>Belleraves Rouges</b> BIO Vinaigrette Quenelles di <b>Royans</b> à la Tomate <b>Riz</b> BIO façon Pilaf	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	<b>Céleri</b> BIO en Rémoulade Poulet <b>Français</b> Rôti Doré au Four <b>Cake au Fromage</b> Petits Pois et <b>Carottes</b> BIO Etuvés	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	<b>Carottes &amp; Navets</b> BIO en Macédoine Rôti de Veau <b>Français</b> Grand Veneur <b>Flan de Légumes</b> Purée de <b>Pommes de Terre</b> BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Toastinade à la Sardine et Mescalun Rôti de Cabillaud en Court Moullement <b>Torsades</b> BIO, Pointe d'Huile d'Olive Endives Braisées <b>Comté</b> Fruiter BIO Tomme Fermière <b>Rochoise</b> Purée <b>Pomme</b> BIO <b>Lezsaïsons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Haricots Verts</b> BIO Vinaigrette Longe de Porc façon Bacon <b>Ceufs Brouillés à la Tomate</b> Mijotée de <b>Lentilles Vertes</b> BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-			
Camembert Clémentines		1- --	<b>Petit Suisse</b> Nature Petit Suisse Sucré Spéculoos	1- 1- 1-2-3-7-	Bûche de Chèvre <b>Raclette Fermière</b> IGP Kaki	1- 1- --	Fromage de Région <b>Banane</b> BIO	1- --						

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE