

# Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| MENUS DU MOIS DE MARS 2026 | 10 | lundi 2 mars                                                   | Allergène               | mardi 3 mars                                                                    | Allergène      | mercredi 4 mars                                                                        | Allergène            | jeudi 5 mars                                                              | Allergène            | vendredi 6 mars                                                               | Allergène       |
|----------------------------|----|----------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|                            |    | Salade de <b>Pépiniettes BIO</b> Alpina Savoie                 | 1-2-3-8-10-14-          | --                                                                              | --             | Cake aux Olives <b>Leztroy</b>                                                         | 1-2-3-8-10-14-       | Soupe au Chou <b>Lezsaïsons</b> & Croûtons                                | 1-2-3-8-10-14-       | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b>                                      | 1-2-3-8-10-14-  |
|                            |    | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & <b>Citron BIO Corse</b>   | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-    | Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b> Sauce Moutarde                         | 1-2-3-8-10-14- | Dos de Lieu Sauce Aurore                                                               | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | <b>Œufs BIO</b> Français Brouillés au Fromage                             | 1-2-3-8-10-14-       | Lasagne de Bœuf <b>Français</b>                                               | 1-2-3-8-10-14-  |
|                            |    | <b>Quenelle Nature BIO</b> Béchamel                            | 1-2-3-8-10-14-          | <b>Petits Pois Etuvés</b>                                                       | 1-2-3-8-       | <b>Boulette de Pois façon Kefta BIO</b> Sauce <b>Tomate Lezsaïsons</b>                 | 1-2-3-8-10-14-       |                                                                           |                      | <b>Lasagnes au Pois BIO</b> Lezsaïsons                                        | 1-2-3-8-10-14-  |
|                            |    | <b>Épinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> de Minzier     | 1-2-3-8-                | Pommes de Terre <b>de Savoie</b> au Four                                        | 1-2-3-8-       | Poêlée de <b>Haricots Verts BIO</b> Français                                           | 1-2-3-8-             | Petits-Pois & <b>Carottes BIO</b> Etuvés                                  | 1-2-3-8-             |                                                                               |                 |
|                            |    | <b>Gruyère IGP</b> de Franche-Comté                            | 1-                      | <b>Carottes BIO</b> façon Vichy                                                 | 1-2-3-8-       | Camembert des <b>Pâturages Comtois</b>                                                 | 1-                   |                                                                           |                      |                                                                               |                 |
|                            |    | Clémentine                                                     | --                      | Tomme <b>Fermière de Reignier</b>                                               | 1-             | <b>Compotée Pomme &amp; Polimarron BIO</b> Lezsaïsons                                  | --                   | Muffin au Citron <b>Leztroy</b>                                           | 1-2-3-               | <b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC Tétaz</b>                           | 1-              |
|                            |    |                                                                |                         | <b>Meule de Savoie BIO</b>                                                      | 1-             |                                                                                        |                      |                                                                           |                      |                                                                               |                 |
|                            |    |                                                                |                         | <b>Pomme BIO</b> Lacroix, de Cercier                                            | --             |                                                                                        |                      |                                                                           |                      |                                                                               |                 |
|                            | 11 | lundi 9 mars                                                   | Allergène               | mardi 10 mars                                                                   | Allergène      | mercredi 11 mars                                                                       | Allergène            | jeudi 12 mars                                                             | Allergène            | vendredi 13 mars                                                              | Allergène       |
|                            |    | Macédoine, <b>Navets et Carottes BIO</b>                       | 1-2-3-8-10-14-          | <b>Soupe de Polimarron BIO</b> Lezsaïsons                                       | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b>                                               | 1-2-3-8-10-14-       | Salade de <b>Perlines HVE</b> Alpina Savoie au Thon                       | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | --                                                                            | --              |
|                            |    | P'tit Colin au Curry                                           | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-    | Tartiflette Savoyarde <b>Leztroy</b> , PDT <b>de Savoie &amp; Reblochon AOP</b> | 1-2-3-8-10-14- | Dahl de <b>Lentilles Corail BIO</b>                                                    | 1-2-3-8-10-11-14-    | <b>Salade de Perline HVE</b> Alpina                                       | 1-2-3-8-             | Sauté de Veau <b>Français</b> aux Olives                                      | 1-2-3-8-10-14-  |
|                            |    | <b>Purée Chou-fleur &amp; Haricots Lingots BIO</b>             | 1-2-3-8-                | <b>Gratin de PDT de Savoie &amp; Reblochon AOP</b>                              | 1-2-3-8-10-14- |                                                                                        |                      | Quiche au Fromage, <b>Œufs &amp; Lait BIO</b> de Minzier                  | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Bouchée à l'Italienne BIO et Sauce Fromage Blanc</b>                       | 1-2-3-8-10-14-  |
|                            |    | <b>Blé BIO</b> Tomaté                                          | 1-2-3-8-                |                                                                                 |                | <b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf                                                | 1-2-3-8-             | Purée de <b>Brocolis BIO</b>                                              | 1-2-3-8-             | <b>Polenta BIO</b> Tradition                                                  | 1-2-3-8-        |
|                            |    |                                                                |                         |                                                                                 |                | Chou-Fleur Béchamel au <b>Lait BIO</b>                                                 | 1-2-3-8-             |                                                                           |                      | Fondue de <b>Poireaux BIO</b>                                                 | 1-2-3-8-        |
|                            |    | P'tit Suisse Sucré                                             | 1-                      | <b>Pomme BIO</b> d'Atout Pomme                                                  | --             | Crème Dessert Chocolat <b>Leztroy</b> au <b>Lait BIO</b> de Minzier                    | 1-2-3-7-             | <b>Purée Pomme HVE</b> Lezsaïsons                                         | --                   | <b>Comté BIO AOP</b> , <b>Seignemartin</b>                                    | 1-              |
|                            |    |                                                                |                         |                                                                                 |                |                                                                                        |                      |                                                                           |                      | Quatre-Quarts <b>Leztroy</b>                                                  | 1-2-3-          |
|                            | 12 | lundi 16 mars                                                  | Allergène               | mardi 17 mars                                                                   | Allergène      | mercredi 18 mars                                                                       | Allergène            | jeudi 19 mars                                                             | Allergène            | vendredi 20 mars                                                              | Allergène       |
|                            |    | --                                                             | --                      | <b>Céleri Rave BIO</b> en Rémoulade                                             | 1-2-3-8-10-14- | Terrine de <b>Brocolis BIO</b> <b>Leztroy</b> & Mayonnaise <b>Lezsaïsons</b>           | 1-2-3-8-10-14-       | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b>                                  | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Soupe aux Légumes BIO</b> Lezsaïsons                                       | 1-2-3-8-10-14-  |
|                            |    | Colombo d'Aiguillette de Poulet <b>Français</b>                | 1-2-3-8-10-14-          | <b>Quenelles Nature BIO</b> de <b>St-Jean</b> Sauce <b>Tomate Lezsaïsons</b>    | 1-2-3-8-10-14- | Bolognaise de <b>Bœuf BIO</b> Français                                                 | 1-2-3-8-10-14-       | Gratin Crèmeux au Colin & <b>Poireaux BIO</b>                             | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | <b>Falafel Tomatés BIO</b> de <b>Sassenages &amp; Sauce Fromage Blanc BIO</b> | 1-2-3-8-10-14-  |
|                            |    | <b>Cake au Fromage Leztroy</b>                                 | 1-2-3-8-10-14-          |                                                                                 |                | <b>Bolognaise de Pois BIO</b> Français                                                 | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>                                       | 1-2-3-8-10-11-14-    | Purée de <b>Carottes BIO</b> au Cumin                                         | 1-2-3-8-        |
|                            |    | <b>Pommes de Terre BIO</b> Vapeur                              | 1-2-3-8-                | <b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf                                                 | 1-2-3-8-       | <b>Torsades Pois/Blé HVE</b> Alpina Savoie                                             | 1-2-3-8-             | <b>Boulghour BIO</b> Gonté                                                | 1-2-3-8-             |                                                                               |                 |
|                            |    | <b>Blettes BIO</b> à la Béchamel au <b>Lait BIO</b> de Minzier | 1-2-3-8-                |                                                                                 |                |                                                                                        |                      |                                                                           |                      |                                                                               |                 |
|                            |    | Brie des <b>Pâturages Comtois</b>                              | 1-                      | Yaourt <b>Fermier</b> à la Vanille, <b>La Ferme des 4 Saisons, Reignier</b>     | 1-             | <b>Carré du Trièves BIO</b> de La Laiterie du Mont Aiguille                            | 1-                   | <b>Dès de Gruyère IGP</b> de Franche-Comté                                | 1-                   | Emmental Râpé <b>Français</b>                                                 | 1-              |
|                            |    | <b>Purée Pomme &amp; Rhubarbe BIO</b> Lezsaïsons               | --                      |                                                                                 |                | <b>Quartiers d'Orange BIO</b>                                                          | --                   | Banane des <b>Antilles</b>                                                | --                   | Gâteau au Miel <b>de Haute-Savoie Leztroy</b>                                 | 1-2-3-          |
|                            | 13 | lundi 23 mars                                                  | Allergène               | mardi 24 mars                                                                   | Allergène      | mercredi 25 mars                                                                       | Allergène            | jeudi 26 mars                                                             | Allergène            | vendredi 27 mars                                                              | Allergène       |
|                            |    | <b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette                    | 1-2-3-8-10-14-          | --                                                                              | --             | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b>                                               | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Carottes BIO</b> Râpées en Vinaigrette                                 | 1-2-3-8-10-14-       | Soupe à l'Oignon <b>Leztroy</b> & Croûtons                                    | 1-2-3-8-10-14-  |
|                            |    | Colombo de Colin & ses Légumes de Saison                       | 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14- | Pilon de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti aux Herbes                       | 1-2-3-8-10-14- | Dîot de <b>La Saison des Alpes</b> à la Vigneronne                                     | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Gnocchis BIO</b> Sauce Pesto Crémeuse                                  | 1-2-3-8-10-11-14-    | Sauté de <b>Bœuf BIO</b> <b>GAEC des Savoie &amp; du Jura</b>                 | 1-2-3-8-10-14-  |
|                            |    | Colombo aux <b>Petits Légumes de Saison</b>                    | 1-2-3-8-10-11-14-       | <b>Petits Pois Etuvés</b>                                                       | 1-2-3-8-       | <b>Œufs Brouillés BIO</b> au Fromage                                                   | 1-2-3-8-10-14-       |                                                                           |                      | <b>Bolognaise de Pois BIO</b> Français                                        | 1-2-3-8-10-14-  |
|                            |    | <b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf                        | 1-2-3-8-                | Ecrasé de <b>PDT HVE de Savoie</b>                                              | 1-2-3-8-       | Purée de <b>Pois Cassés BIO</b>                                                        | 1-2-3-8-             |                                                                           |                      | <b>Coquillettes BIO</b> Alpina Savoie au Beurre                               | 1-2-3-8-        |
|                            |    |                                                                |                         | Légumes Sautés Sésame ( <b>Carottes &amp; Haricots Verts BIO</b> )              | 1-2-3-7-8-12-  | <b>Carottes BIO</b> Vichy                                                              | 1-2-3-8-             |                                                                           |                      |                                                                               |                 |
|                            |    | <b>Raclette IGP</b> de La Fruitière des Bomes                  | 1-                      |                                                                                 |                |                                                                                        |                      | Sablé Minion <b>Leztroy</b>                                               | 1-2-3-7-             | <b>Meule de Savoie BIO</b>                                                    | 1-              |
|                            |    | <b>Comté BIO AOP</b> , <b>Seignemartin</b> de Nantua           | 1-                      | <b>Yaourt Fermier BIO</b> de La Ferme du Crêt Joli                              |                |                                                                                        |                      | Purée Pomme & Banane <b>Lezsaïsons</b>                                    | --                   | <b>Quartiers d'Orange BIO</b>                                                 | --              |
|                            |    | <b>Pomme BIO</b> des <b>Vergers Tissot, Copponex</b>           | --                      | à la Confiture de Fraises <b>Lezsaïsons</b>                                     | 1-             | Flan Vanille <b>Leztroy</b> au <b>Lait BIO</b> de Minzier                              | 1-2-3-               |                                                                           |                      |                                                                               |                 |
|                            | 14 | lundi 30 mars                                                  | Allergène               | mardi 31 mars                                                                   | Allergène      | mercredi 1 avr.                                                                        | Allergène            | jeudi 2 avr.                                                              | Allergène            | vendredi 3 avr.                                                               | Allergène       |
|                            |    | <b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette                    | 1-2-3-8-10-14-          | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b>                                        | 1-2-3-8-10-14- | <b>Céleri Rave BIO</b> en Rémoulade                                                    | 1-2-3-8-10-14-       | Soupe de Carottes de Reignier <b>Lezsaïsons</b>                           | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                                            | --              |
|                            |    | Brandade de Colin aux <b>Pommes de Terre BIO</b>               | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-    | <b>Ravioles Emmental &amp; Basilic BIO</b> de <b>Roynans</b> Tomatés            | 1-2-3-8-10-14- | Tranche de Jambon Blanc <b>Français</b>                                                | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Boulette de Bœuf BIO</b> Français Sauce Paprika & Câpres               | 1-2-3-8-10-14-       | Chili Sin Carne, au <b>Pois BIO</b>                                           | 1-2-3-8-10-14-  |
|                            |    | <b>Hachis Parmentier de Pois BIO</b> Français                  | 1-2-3-8-10-14-          |                                                                                 |                | <b>Œufs Durs BIO</b> Français & Mayonnaise <b>Lezsaïsons</b>                           | 1-2-3-8-10-14-       | <b>Boulette de Pois façon Kefta BIO</b> Sauce <b>Paprika &amp; Câpres</b> | 1-2-3-8-10-14-       |                                                                               |                 |
|                            |    |                                                                |                         |                                                                                 |                | <b>Crozets BIO</b> Alpina Savoie Crèmeux                                               | 1-2-3-8-             | <b>Semoule BIO</b> Alpina Savoie aux Épices Douces                        | 1-2-3-8-             | <b>Riz Camarguais IGP BIO</b> cuit façon Pilaf                                | 1-2-3-8-        |
|                            |    |                                                                |                         |                                                                                 |                |                                                                                        |                      |                                                                           |                      | Poêlée de <b>Haricots Verts BIO</b> Français                                  | 1-2-3-8-        |
|                            |    | <b>Reblochon AOP</b> de La Fruitière de Peguet, Fillings       | 1-                      |                                                                                 |                | <b>Fromage Blanc BIO</b> de Minzier à la Confiture de Framboises <b>BIO</b> Lezsaïsons | 1-                   | Bûchette de Chèvre                                                        | 1-                   | <b>Œuf Chocolat au Lait &amp; Cœur Lacté</b> de <b>Belledonne</b>             | 1-2-3-7-9-11-12 |
|                            |    | Brie des <b>Pâturages Comtois</b>                              | 1-                      |                                                                                 |                |                                                                                        |                      |                                                                           |                      | Crème Dessert <b>Leztroy</b> Vanille au <b>Lait BIO</b> de Minzier            | 1-2-3-          |
|                            |    | <b>Purée Pomme HVE</b> Lezsaïsons                              | --                      | <b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC Tétaz</b>                             | 1-             |                                                                                        |                      | <b>Pomme BIO</b> d'Atout Pomme                                            | --                   |                                                                               |                 |

Substitut fromage MATERNELLE  
 Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N°         | 1    | 2      | 3   | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |